

улучшения работы инсулина на клеточном уровне и профилактики диабетической ангиопатии — поражения сосудов.

2 месяца подряд

Принимаем по 1-2 порошка «Астролина» в день + Орто-таурин по 1 капс.

2 раза в день с едой + Мегалоиен по 1 капс. 2 раза в день

При наличии проблем с сердцем и сосудами также добавляем комплекс «Нейро» по 1 капсуле 2 раза в день. Подробнее о нем можно прочитать дальше —

в статье о кровообращении в голове.

Очень желательно сделать также анализ волос на микроэлементы чтобы определить уровень хрома и цинка — жизненно важных для работы инсулина. Такой анализ сдается в Москве и

в Петербурге (всего в двух клиниках). Узнать можно подробнее в центре «Рецепты здоровья».

В дальнейшем, поддерживать нормальный метаболизм глюкозы можно периодическими курсами — 3-4 раза в год.

Миома матки и другие. Мужчинам не читать

Специалисты утверждают, что даже нелюбовь к себе, своему телу, отсутствие гармоничной сексуальной жизни приводит у женщин к развитию опухолей.

Отсутствие удовлетворенности в сексуальной жизни приводит к повышению риска опухолеобразования в матке и груди. Дело в том, что застой крови, насыщенной гормонами эстрогенами, может спровоцировать развитие мастопатии и разрастание миометрия в матке. Гормональные сбои приводят и к эндометриозу и к росту кист яичников.

Раньше на такие мелочи, как удовлетворенность сексуальной жизнью обращали мало внимания, поскольку «гинекологическое здоровье» общества было на высоте. Об одной из моих родственниц, жившей в начале 20 века рассказывали, что она, будучи беременной играла с подругами в карты, почувствовала схватки, удалилась в соседнюю комнату, родила и через час вернулась к карточному столу. У бабушки моей жены, к примеру, было 9 детей и в своей деревне она и слыхом не слыхивала о гинекологе. Не было повода обращаться — не болела. Сегодня, наоборот, трудно встретить женщину у которой все хорошо.

Я конечно не призываю срочно после прочтения этой статьи бежать искать мужчину — искусного любовника для достижения удовлетворенности в сексуальной жизни, необходимой для профилактики опухолей матки, придатков и груди. Но делать, что-то нужно!!! Кому хочется потом идти на операцию или опасаться развития рака на месте мастопатии или кисты яичника?

А раз собака зарыта в проблемах с гормональным фоном, то и регулировать его придется. В «Системе Соколинского» предусмотрено сочетание натурального грибного средства «Мейши» с вытяжкой из листьев персика **Олексин**ом, растительными индолами **Индогрином** и натуральным токоферолом **Супер Е**.

Идеальный вариант — первоначальное очищение, поскольку на устойчивость гормонального фона и в частности на уровень эстрогенов непосредственно влияет работа печени. Кишечник, страдающий от вздутий и запоров давит на яичники и матку, не говоря уж об отравлении организма. Поэтому при малейшей возможности сначала выполните программу первого месяца очищения (см. первую страницу), а потом переходите непосредственно к насыщению веществами, полезными для органов женской половой сферы.

Почему два целебных гриба в Мейши полезны при миоме, мастопатии, эндометриозе, кисте яичника?

Частая при наличии миомы матки, эндометриоза, кист яичников, мастопатии тактика врача — наблюдать. Будет расти — прооперируем... Но известно, что в других странах существуют натуральные средства, которые способны помочь организму женщины усилить противоопухолевый иммунитет и восстанавливать нормальный гормональный фон.

Например, в Японии для этих целей очень давно применяются целебные грибы мейтаке и шиитакэ. В России, содержащий их препарат называется «Мейши» и производится он в Петербурге.

«Мейши» непосредственно не разрушает клетки миомы. Это не химиотерапия. «Мейши» насыщает организм веществами, необходимыми для борьбы с опухолью. Эти

вещества, в первую очередь лентинан и D-фракцию использует ваш иммунитет для борьбы с миомой, эндометриозом, кистой яичника. Есть также положительные наблюдения и по герпесу.

Это не значит, что натуральное средство заменит собой наблюдение у гинеколога. Но просто сидеть и наблюдать: вырастет опухоль или нет!? Не всегда нужно искать супер-новые способы, иногда проверенный столетиями опыт натуральной медицины гораздо ценнее. Опытным путем мы совместили несколько лет назад прием Мейши с другим натуральным средством, по которому были хорошие отзывы — Олексин. И дополнили схему общеизвестные по своей полезности для женщин Индогрин (индолы) и Супер Е (натуральный витамин Е).

Натуральный токоферол, особенно та форма, которая называется токотриенолом, принципиально отличается по строению и свойствам от синтетического витамина Е. Доказано, что в сочетании с витамином С, токоферол оказывает даже противораковое действие, не говоря уже о регуляции разрастаний в матке и молочных железах. Это настоящий витамин молодости для мужчин и женщин, без нормального количества которого не работают нормально половые гормоны.

Растительные индолы, извлекаемые в основном из капсулы брокколи, в последнее время даже стали включать в лекарства при раке мо-



лочной железы, мастопатии, эндометриозе, миоме. настолько хорошо изучена их эффективность — поддерживать нормальный состав эстрогенов.

«Система Соколинского» для женского здоровья

Курс поддержки при миоме, мастопатии, кисте яичника, эндометриозе длительный — 3-4 месяца. При достижении существенного улучшения здоровья, в дальнейшем обязательно повторять 2-х месячный курс 2 раза в год. Но еще раз повторимся: серьезно укрепить женское здоровье можно на фоне регулярного очищения организма.

Одновременно принимаем **Мейши** по 1 капс. 2 раза в день + **Олексин** по 7 капель 2 раза в день + **Супер Е** (Виталайн) по 1 капс. в день + **Индогрин** по 1 капс. в день.

При более коротком курсе — 2 месяца дозу Супер Е и Индогрин увеличиваем до 2-х капсул в день.