

Герпес — не просто «простуда на губах»

Мы не занимаемся лечением герпеса и инфекций, передающихся половым путем, с помощью химических веществ. Снять обострение антибиотиками может гинеколог или уролог. Проблема заключается в том, что простое уничтожение хламидий, микоплазмы, уреоплазмы далеко не всегда дает общее улучшение здоровья, антибиотики часто вызывают серьезные осложнения, а вирус герпеса вообще полностью из организма не удаляется.

Поэтому «Система Соколинского» при наличии инфекций помогает улучшить иммунитет, работу противовоспалительных ферментов, укрепить ткани (предстательная железа у мужчины,

придатки у женщины, кожа при герпесе), чтобы жить инфекции в организме было не так сладко.

В идеале, начинаем, как и всегда с очищения организма и насыщения витаминами, микроэлементами, омега-3 кислотами. Некоторые люди пропускают этот этап и добиваются результатов меньше, чем хотелось бы.

А затем укрепляем иммунитет. При герпесе — важно сочетание целебных грибов Мейши и аминокислоты Лизина. Мейши — это комплекс из японских грибов шиитакэ и мейтакэ. Они содержат полисахариды, полезные для лимфоцитов, активизирующие макрофаги. При этом аминокислота лизин являет-

ся сдерживающим фактором для размножения вируса герпеса. Она блокирует его репликацию. Важно, что эти средства — это не способ быстро снять обострение. Вирус размножается так быстро, что и «до аптеки не добежишь», пока появятся высыпания. Главное, так держать свой иммунитет с помощью натуральных средств, чтобы любой стресс или простуда, или переохлаждение, или бокал вина не вызывали рецидива.

Помните, что герпес опасен для генетического аппарата клетки. Он потенциально вызывает рак. Поэтому, чем меньше обострений (реже есть высокая активность вируса), тем меньше не только дискомфорт, но и риск опухо-

лей. И именно схема приема натуральных средств помогает поддерживать в нормальном состоянии иммунитет против вируса герпеса.

«Система Соколинского» при герпесе выглядит так: после очищения (**Нутриклинз + Лайвер 48**), на второй месяц Мейши по 1 капс. 2 раза в день + Лизин по 1 капс. 3 раза в день + **Мегаполиен** по 1 капс. 2 раза в день и комплекс витаминов и микроэлементов **Витабаланс 2000** или **Спирулина Сочи НЦВК**.

В дальнейшем такой курс повторяется 2 раза в год (в феврале и в сентябре) при спокойном течении герпеса и до 4 раз в год при активном герпесе.

Сахарный диабет не излечим, но количество осложнений зависит от человека

«Инсулин, как биологически активное вещество, не только помогает расщеплять глюкозу. Он еще способен стимулировать разрастание клеток во внутреннем слое артерий. Именно это приводит к более выраженному развитию атеросклероза у диабетиков по сравнению с остальными людьми. Суровая статистика говорит, что у каждого сотого больного диабетом будет ампутирована нога по причине ускоренного атеросклероза, а риск инфаркта и инсульта при диабете выше на 30 %.

При сахарном диабете второго типа (инсулин-не-за-висимого) продолжительность жизни больного составляет 70 % от продолжительности жизни здоровых людей. При первом типе цифры такие, что и говорить не хочется. Сегодня в мире более 100 млн больных диабетом, и число их ежегодно увеличивается на 5—7 %, т. е. удваивается каждые 12—15 лет».

Книга «Сосуды. Печень. Лишний вес», Владимир СОКОЛИНСКИЙ

Обычно люди, знающие что у них диабет стараются соблюдать диету, многие принимают химические сахароснижающие препараты. Но колебания сахара вокруг нормы продолжаются, а значит сохраняется и риск сосу-

дистых осложнений диабета. Поэтому «Система Соколинского» при сахарном диабете и включает такие природные вещества, которые с одной стороны повышают чувствительность клеток к инсулину и поддерживают нормальную работу поджелудочной железы, а с другой стороны укрепляют артериальную стенку и создают благоприятные условия для защиты от развивающегося атеросклероза.

Итак, основа «Системы» — это регулярный прием **Астролина** и **Орто-таурина**, **Мегаполиена** периодический прием витаминов и микроэлементов и при наличии вопросов к сосудам — комплекса **Нейро**.

Например, Астролин. Это высокомолекулярный очищенный инулин. Инулин производится из особого сорта топинамбура из Волгоградской области. Секрет принципиального отли-

чия Астролина от простого инулина или топинамбура в технологии производства, защищенной Патентом РФ. Производство настолько уникально, что выпуск партии Астролина происходит только однажды в году, сразу после сбора урожая, выращенного в определенной области, когда содержание полезных веществ в сырье максимально. Из тонны сырья производят всего 40 кг готового экстракта. Астролин способен снижать сахар до 30% по крови и до 60% по моче. Прием в течение 2-3 месяцев позволяет затем на 2-3 месяца стабилизировать уровень сахара. Кроме того, астролин помогает в профилактике дисбактериоза (на эту тему даже защищена диссертация в 2009 году).

Орто-таурин это также известное натуральное средство, входящее в систему укрепления здоровья

при диабете. Аминокислота таурин работает в комплексе с витаминами группы В, янтарной кислотой и магнием. Таурин нормализует чувствительность клеток к инсулину. Поэтому даже при недостатке инсулина, при сахарном диабете 2 типа, больные, принимающие таурин имеют лучший уровень сахара.

Мегаполиен — омега-3 кислоты, подробнее о которых можно прочитать на самой первой странице. Они важны в системе, поскольку эффективно укрепляют стенку сосуда и препятствуют ее повреждению метаболитами глюкозы при сахарном диабете и активному атеросклерозу.

«Система Соколинского» для укрепления здоровья при сахарном диабете

Разумеется остается наблюдение у врача, соблюдение диеты и контроль сахара. Но мы закладываем основу

